

## I Regelmässige Präventionsprojekte an der Schule Sennwald seitens SSA

Zyklus	Stufe	Projektname	Lektionen	Themen
2	6. Klasse	Sexuelle Bildung	4 Lektionen	Sprache; Fragen der Schüler*innen; Pubertät;  Reflexion der Geschlechterrollen; Körperpflege und Hygiene; Freundschaft und Liebe; Verhütung; Angenehme / unangenehme Gefühle; Sexuelle Gewalt; Sexualität und Digitale Medien; Hilfe in Anspruch nehmen
2	2. Oberstufe	Sexuelle Bildung	4 Lektionen	Sprache; Liebe und Beziehung; Fragen der Schüler*innen; Sexuelle Orientierung/Geschlechtliche Identität; Verhütung; Schwangerschaft; Sexuelle Krankheiten; Sexuelle Gewalt; Sexualität und Digitale Medien; Recht und Gesetz; Unterstützung in Anspruch nehmen

## 2 Ergänzende Projekte

Zyklus	Stufe	Projektname	Lektionen	Themen
2	4. Klasse	Sexuelle Bildung «Mein Körper gehört mir!»	4 Lektionen nach Absprache	Prävention gegen sexuelle Gewalt Körper und Gefühle Kinderrecht: Dein Körper gehört dir Dein Recht Nein zu sagen
1–3	Kindergarten bis 3. Oberstufe	Sozialkompetenz	nach Absprache	Klassenklima, Kommunikation und Sprache, Umgang mit Vielfalt; Formen von Gewalt; Persönliche Grenzen/fremde Grenzen; Achtsamkeit; Fairness; Deeskalation; Konfliktlösungen; Hilfe in Anspruch Nehmen, Beratung für Lehrpersonen
1–3	1. – 6. Klasse	Mobbingprävention «Sprechen wir über Mobbing!» Mobbing und Cybermobbing  (Z 2/3)	nach Absprache	Einführung in die Thematik; Begriffsklärung; Schüler*innen werden zum Thema Mobbing/ Cybermobbing sensibilisiert; mögliche Lösungsansätze; Stärkung der Selbstwirksamkeit und Resilienz; Unterstützung in Anspruch nehmen Beratung für Lehrpersonen

### Zur Projekt Anfrage

Alle aufgeführten Präventionsprojekte können direkt bei Claudia Scherrer oder Martin Herren angefragt werden.

Claudia Scherrer  
c.scherrer@sdw-berg.ch  
079 888 91 32

Martin Herren  
m.herren@sdw-berg.ch  
079 938 94 89

Die Sexualpädagogikmodule werden jährlich zwischen März – Juni angeboten und finden in Zusammenarbeit mit Christoph Peter, Offene Jugendarbeit Sennwald, statt.

**Zusätzliche Infos zu Abschnitt I**  
Eine frühzeitige Anfrage und Anmeldung der regelmässigen Projekte wird empfohlen.

**Zusätzliche Infos zu Abschnitt 2**  
Projekte aus Abschnitt 2 können seitens SSA könne nur nach vorhandenen Zeitressourcen angeboten werden.

Alle Projektinhalte werden dem Alter der Kinder- und Jugendlichen angepasst.